

Gode råd om it-sikkerhed (Seneste udgivelse)

Sådan beskytter du dig selv og undgår at sprede sikkerhedsproblemer til andre:

Brug et antivirusprogram med automatisk opdatering, en firewall og et antispyspywareprogram. Sammen beskytter programmerne din pc mod mange angreb og skadelige programmer.

Anvend opdaterede versioner af dit styresystem, din webbrowser og dit e-postprogram. Slå automatisk opdatering til, hvor det er muligt, så glemmer du det ikke.

Vær ekstra opmærksom, når du åbner vedhæftede filer. De kan indeholde virus. Pas især på filer med underlige eller lokkende navne, også hvis de kommer fra nogen, du kender.

Hvis du benytter trådløst internet, så slå kryptering til – ellers kan andre kigge med eller misbruge din internetforbindelse. Vælg stærk kryptering.

Bed andre om hjælp, hvis du er i tvivl, og brug i øvrigt din sunde fornuft. Selv om du har både antivirusprogram, firewall og et antispyspywareprogram, så forhold dig kritisk til de netsteder, du besøger.

... og sådan passer du på dine personlige og fortrolige oplysninger:

Adgangskoder er den vigtigste beskyttelse af dine personlige oplysninger. Gode råd om adgangskoder:

De består af minimum 8 tegn

Brug både små og store bogstaver

Brug et eller flere tal

Brug evt. specialtegn som #,!,? eller *

Vær ekstra omhyggelig med adgangskoder til netbank, digital signatur og det trådløse netværk.

Vær påpasselig med at afgive personlige oplysninger via e-post. Det svarer til at sende åbne postkort. Hvis du sender fortroligt materiale som e-post, så brug kryptering og digital signatur. Hold øje med, om netsteder, der beder om fortrolige oplysninger, benytter kryptering (se efter hængelås nederst i browseren).

Slet spam uden at åbne det, og svar ikke på spam. Hvis du åbner eller svarer på spam, kan afsenderen se det, og så får du sandsynligvis mere spam. Benyt eventuelt et spamfilter.

Hent kun programmer fra internettet, hvis du stoler på netstedet, du henter det fra. Undersøg om du siger ja til reklamer og afgivelse af private oplysninger, før du installerer. Vær især opmærksom over for fildelingsprogrammer og gratis programmer.

Undgå spyware og adware. Det er programmer, som opsamler oplysninger om din identitet og adfærd og udsætter dig for uønsket annoncering, samtidig med at de gør din computer langsommere. De bliver typisk installeret i det skjulte, hvis du klikker på lokkende tekst eller billeder eller uskyldigt udseende dialogbokse.

Reager ikke på e-post fra banker og betalingstjenester, hvis de indeholder links du skal klikke på eller anmoder dig om personlige og fortrolige oplysninger. Det kan være forsøg på "phishing", en form for svindel hvor der linkes til falske kopier af netsteder, som du har tillid til.

Brug adgangskode til log-in på din computer.

Indstil sikkerhedsniveauet i din browser, så du altid bliver spurgt, når informationer, filer og programmer overføres til din computer.

Vær påpasselig, når du bruger chat og instant messaging. Disse tjenester er nye og spreder sikkerhedsproblemer endnu hurtigere end e-post. Vær derfor særligt opmærksom, og klik kun på links, hvis du kan gennemskue, hvor de fører hen, og du har tillid til afsenderen.

Lav sikkerhedskopier af dine vigtige dokumenter og filer, og tjek, at de kan genindlæses.

Flere oplysninger om netsikkerhed: Netsikker nu.dk www.netsikkernu.dk - It-Borger.dk www.it-borger.dk eller hos din egen internetudbyder.

Denne tekst er udarbejdet af Rådet for it-sikkerhed og IT- og Telestyrelsen i samarbejde med DANSK IT, DK-CERT, Finansrådet, IT-Brancheforeningen, ITEK/Prosa og 1984.dk samt TDC. Andre organisationer eller netsteder kan frit anvende teksten i sin helhed. Nyeste version findes på www.it-borger.dk. Forslag til opdatering kan sendes til sik@itst.dk.

Version 1.0 Sidst opdateret: december 2005

Kilde: Danmark.dk Portalen <http://www.danmark.dk/>

Faneblad: IT-Borger

http://danmark.dk/portal/page?_pageid=34,377161&_dad=portal&_schema=PORTAL